

Contrato para Supervisão de Ensino e Prática de Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT) – Parceria Mente Aberta e Oxford Mindfulness Centre

Supervisionando: _____

Supervisor(es): Karen Cicuto e Thais Requito

Coordenação de Supervisão: Centro Mente Aberta – Mindfulness Brasil.

Processo e conteúdo das Supervisões:

É recomendável que haja um encontro online inicial, com duração de cerca de 60 minutos, para o(s) supervisor(es) e supervisionando se conhecerem, discutirem como eles podem trabalhar da melhor forma possível, e discutirem acordos contratuais.

O supervisionando determinará o conteúdo das supervisões seguintes e será responsável por determinar quais materiais levará a supervisão e como aplicar o que foi aprendido. O supervisor será responsável por tutorar, orientar e apoiar; isso pode incluir trazer uma questão a supervisão e/ou sugerir a prática de ensino e *inquiry* durante a supervisão. O processo da supervisão tem como objetivo encorajar o diálogo e exploração investigativos sobre as questões trazidas a supervisão ou que nela apareçam. Isso é visto como um processo de aprendizagem de duas vias, embora aconselhamento e orientações possam ser oferecidos quando apropriado.

O processo de supervisão dependerá dos objetivos específicos do supervisionando, no entanto sugere-se que inclua:

1. Desenvolvimento da prática pessoal, incluindo a exploração de como isso auxilia no trabalho profissional com MBCT;
2. Desenvolvimento da prática de ensinar por meio de apoiar a prática reflexiva do supervisionando para que ele aprimore sua compreensão do processo de ensino e para refinar suas habilidades em aspectos específicos ao guiar práticas, *inquiry*, processos grupais, etc.

A supervisão não proverá monitoramento ou avaliará o trabalho do supervisionando, a não ser que isso tenha sido negociado e acordado, e também não incluirá aconselhamentos pessoais.

Nota: Essa não é uma supervisão clínica. Isso não impossibilita que o supervisionando use a supervisão de mindfulness para explorar a sua prática como instrutor de mindfulness com diferentes grupos clínicos e locais diferentes, mas o supervisor não é responsável diretamente pelo trabalho clínico.

Confidencialidade

As discussões na supervisão serão confidenciais.

Se áudios ou vídeos fizerem parte do processo de supervisão, o supervisionando precisa ter um consentimento por escrito de seus clientes de que esse material será usado para supervisão. O supervisionando também deve se responsabilizar para que tais gravações estejam de acordo com as políticas da organização onde trabalha.

O supervisor pode levar qualquer questão que surja na supervisão para sua própria supervisão, nesse caso o supervisor tomará todos os cuidados para assegurar o anonimato do supervisionando e manter a confidencialidade.

Se o supervisor estiver preocupado com algum fato que implique questões éticas, médico-legais ou criminais trazidas pelo supervisionando (incluindo capacidade para atuar), o supervisor reserva o direito de quebrar a confidencialidade por meio de conversas com outra pessoa responsável pelo supervisionando. Isso nunca será feito sem o supervisionando ser informado e sem antes todos os esforços serem usados para discutir com o supervisionando primeiro.

Supervisão dos supervisores

Os supervisores estarão sob supervisão dos professores Paul Bernard e Tim Sweeney enquanto supervisores.

Proteção de dados

O supervisor pode manter notas sobre o processo de supervisão como um lembrete do que foi discutido. Essas notas serão mantidas em um lugar seguro ou, se eletrônicas, serão protegidas por uma senha. Os supervisores podem usar essas notas em suas próprias supervisões.

Preparação para a supervisões

- O supervisor será responsável por administrar esse contrato e por solicitar o pagamento de acordo com o combinado;
- É de responsabilidade do supervisionando se preparar para a supervisão, preparando materiais como vídeos, áudios ou levantamento de dúvidas e temas;
- As datas, frequência, horas e locação (online) das supervisões serão combinados entre supervisor e supervisionando;
- Feedback e revisões do processo também acontecerão no processo de supervisão.

Pagamento

Custos da supervisão	
30 minutos	R\$125
1 hora	R\$250

O contrato de supervisão será revisto regularmente.

Estou de acordo com os termos estabelecidos no presente contrato.

São Paulo, _____ de _____ de 2019,

Supervisionado(a)

**Karen Cicuto
Supervisora**

**Thais Di Dario Requito
Supervisora**